

Version: 14. April 2023

Der Mensch Muss Müssen Können

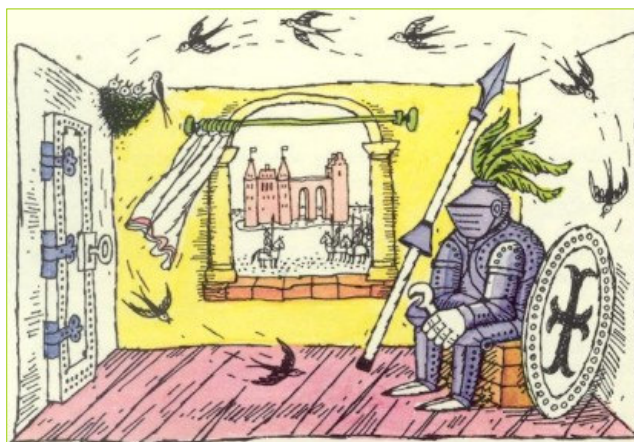
Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

CH-9100 Herisau
drje49@gmail.com
www.ever.ch

© Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn | www.ever.ch | drje49@gmail.com | CH-9100 Herisau

1

Nicht Müssen können macht krank



Bildquelle: Biomed, Fa. Madaus "Der Mensch muss Müssen können"

© Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn | www.ever.ch | drje49@gmail.com | CH-9100 Herisau

Folie 2

2

Der Mensch muss zu jeder Zeit Müssen können

Warum Arzthelferinnen immer verstopft sind...keine Zeit zum MÜSSEN!



Merke: Der Mensch muss zu jeder Zeit **MÜSSEN** können!

Bildquelle: Biomed, Fa. Madaus "Der Mensch muss Müssen können"

© Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn | www.ever.ch | drje49@gmail.com | CH-9100 Herisau

Folie 3

3

Guten Appetit!



Bei den Römern war das WC meistens in der Küche



Falsch, die Römer kannten kein WC!

WC heisst **Water-Closed System**

Die „Toilette“ bestand aus einem Kübel für die ganze Familie

Bildquelle: Biomed, Fa. Madaus "Der Mensch muss Müssen können"

© Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn | www.ever.ch | drje49@gmail.com | CH-9100 Herisau

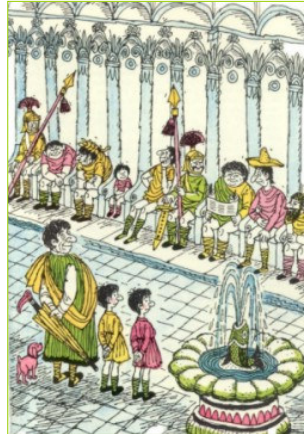
Folie 4

4

Die Stätte der Rettung:

In Smyrna, Kleinasien, nannte man die öffentlichen Bedürfnisanstalten „Soteria“, Stätte der Rettung!

Ob nun Blähungen
oder Fäulnis...



...die Diagnose war
einfach zu stellen,
mit dem Ohr und
mit der Nase

Bildquelle: Biomed, Fa. Madaus "Der Mensch muss Müssen können"

5

Moderne Abfalltrennung

Die Römer sammelten den Urin in Amphoren



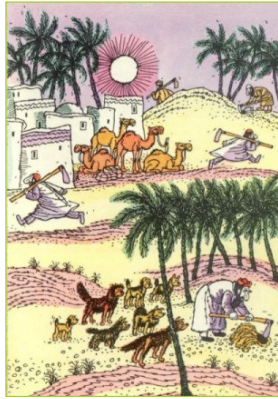
Urinamphoren standen überall an Strassenecken
Der Urin darin wurde verwendet zum appetieren und reinigen von Kleidern
(Salmiak!)

Bildquelle: Biomed, Fa. Madaus "Der Mensch muss Müssen können"

6

Die Latrine

5. Buch Mose, 23. Kapitel:



Und einen Ort sollst du dir halten ausserhalb
des Lagers, dass du dahin gehest;
und einen Spaten sollst du haben bei deiner
Rüstung;
und wenn du dich draussen hinsetzest, so
grabe damit und
bedecke damit deinen Auswurf

Das Wort „Latrine“ kommt von lavare -
waschen

Bildquelle: Biomed, Fa. Madaus "Der Mensch muss Müssen können

7

Do not disturb!

Merke:



Wir dürfen uns beim
MÜSSEN
durch nichts
in der Welt aus der
Ruhe bringen lassen

Bildquelle: Biomed, Fa. Madaus "Der Mensch muss Müssen können

8

Die grossen Toilettenerfolge

Wer viel Fasern konsumiert...dem sei der Toilettenerfolg gewiss!



Bei faserreicher Kost entsteht im Darm statt kleiner harter Kotteile ein üppiges Quantum an weichem Stuhl mit hohem Wassergehalt. Dieser Verdünnungseffekt spielt eine wichtige Rolle bei der Vorbeugung gegen Darmerkrankungen

Wichtig: Wenn zu Nahrungsfasern zu wenig getrunken wird, führt das zu Verstopfung. Kombiniert mit Flüssigkeit blähen sich Nahrungsfasern bis zum 15-fachen ihres eigenen Gewichts auf. Das macht den Stuhl weich

Bildquelle: Biomed, Fa. Madaus "Der Mensch muss Müssen können"

9

Das alte Häfeli hat ausgedient

Klomputer

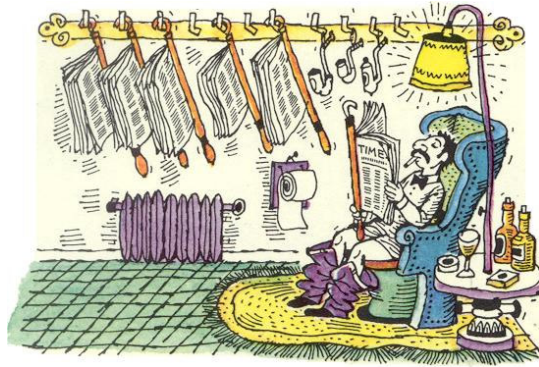


Bildquelle lustich.de

10

Der Mensch Muss Müssen Können...

...gönnen Sie sich diese Zeit



Bildquelle: Biomed, Fa. Madaus "Der Mensch muss Müssen können"

11

Ausführliche Informationen zu vielen Themen sevisana

www.ever.ch → Medizinwissen

EVER – DR. MED. ET DR. SCIENT. MED. JÜRIG EICHHORN MANNHOVEN – THERMODYNAMIK DER WEIBLICHEN BRUST MENNERBEREICH MEDIZINWISSEN

ERDENWISSEN + MEINE PHILOSOPHIE BESTELLUNG KONTAKT UNTERNEHMEN IMPRESSUM

Ever – Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

Anders handeln geht nicht ohne auch anders zu denken: <https://www.manchosstetl.com/ub/online-mannweib/loest/leserbrief>

„Im Wein liegt Wahrheit“ hört man sagen,
Da sollte man wegen Verleumdung klagen:
Wein ist bekömmlich und erbaulich –
Die Wahrheit ist meist unverdaulich“

Liselotte von der Pfalz (1652-1722) –
Elisabeth Charlotte, Herzogin von Orléans – Schwägerin von Ludwig XIV

Liselotte vertrat mit Wort und Tat ihren Standpunkt und ihren Specksalat und bewies mit Souveränität:
Man ist eine Dame auch ohne Diät.

12

Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

CH-9100 Herisau
drje49@gmail.com
www.ever.ch

Autor

Dr. med. et Dr. scient. med Jürg Eichhorn
Allgemeine Innere Medizin FMH
Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin

"Im Lindenhof"
Bahnhofstr. 23, CH-9100 Herisau
drje49@gmail.com
www.ever.ch

Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Sportmedizin SGSM
Traditionelle Chinesische Medizin ASA
Sportmedizin SGSM
Neuraltherapie SANTH & SRN
Manuelle Medizin SAMM
Ernährungsheilkunde SSAAMP
Orthomolekularmedizin SSAAMP
FXM. Mayr-Arzt (Diplom)
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A
CAS-Genomisch-klinische Medizin
Wissenschaftliches Doktoratsstudium, Dr. scient. med. (UFL)